



THE TIMES OF INDIA

Online Newspaper Clipping Service

Dated, Monday, 31st , July- 2017

Pg.No.08

FSSAI in high gear to make food safer

Bid To Curb Obesity, Diabetes & Heart Ailments

Sushmi.Dey@timesgroup.com

New Delhi: The central food regulator has been very proactive with regard to issues like safety and standards, including labelling of packaged products and nutrient content, which has led to a sharp rise in the number of notices, orders and guidelines issued by it since 2015.

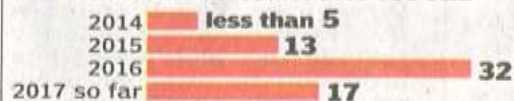
A series of notifications and guidelines have been issued by the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI) to safeguard consumer interest as part of the health ministry's plan to strengthen the regulatory regime (see graphic).

Food regulation in India has mostly been a conflicting turf between the industry, the regulator and the consumer. However, the packaged food industry is rapidly growing, making it all the more important for the government and regulator to set the ground rules in the interest of the industry as well as consumers.

"Packaged food is the re-

NOTIFICATIONS & REGULATIONS

GAZETTE NOTIFICATIONS ISSUED



Around 10 draft notifications are in the pipeline pending for comments and approvals in 2017



SOME KEY REGULATIONS PASSED BY FSSAI RECENTLY

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">➤ Revised standards for chocolates➤ Standards for special dietary foods with low-sodium content (including salt substitute)➤ Microbiological standards for fish and fish products➤ Regulation regarding oils, fats, oats and pasta➤ Regulatory standards for | <ul style="list-style-type: none">food or health supplements, nutraceuticals, foods for special dietary uses, food for special medical purpose, functional foods and novel food➤ Relating to limit of iron filings in Tea➤ Standards for caffeinated beverages and use of blue tint in plastic container |
|--|--|

ality of the day but so is the growing burden of disorders like obesity, diabetes and heart ailments. We are trying to ensure food safety by bringing changes in regulations and undertaking other initiatives," an official said.

India's diabetes burden and the obesity problem have assumed serious levels. Experts blame these on the consumption of sugary beverages and junk food. The disease burden is also fast increasing among children.

ನಂಗಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ

ನಂಗಲಿ: ಮಹಾಯೋಗಿ ವೇಮನ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ ನಡೆಯಿತು. ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ ಮತ್ತು ಆರ್.ಎಲ್ ಕೋಲಾರ ಆರ್.ಎಲ್. ಜಾಲಪ್ಪ ಜಾಲಪ್ಪ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಂಯುಕ್ತ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಅಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ನಂಗಲಿಯ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಅಶೋಕ್ ರೆಡ್ಡಿ ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ತಜ್ಞರು ಹೃದಯ ತೊಂದರೆ, ಕಿಡ್ನಿ

ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಬಂಧಿ ಸಿದ ಕಾಯಿಲೆ, ಕೀಲು ನೋವು, ಬಾಣಂತಿ ಸಮಸ್ಯೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ತೊನ್ನು, ಹಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಿದರು. 375ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು

ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರು. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕೋಲಾರ ಜಾಲಪ್ಪ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಲು ಬಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು.

■ ನಂಗಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ

ಮುಳಬಾಗಿಲು : ತಾಲೂಕಿನ ಮಹಾಯೋಗಿ ವೇಮನ ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ ಮತ್ತು ಆರ್.ಎಲ್ ಜಾಲಪ್ಪ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವೈದ್ಯರ ಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಂಗಲಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ ನಡೆಯಿತು. ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಜ್ಞರು, ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ ತಜ್ಞರು, ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸ ತಜ್ಞರು, ಮೂಳೆ ರೋಗ ತಜ್ಞರು, ಕಿವಿ ಮತ್ತು ಗಂಟಲು ತಜ್ಞರು, ಕಣ್ಣಿನ ತಜ್ಞರು, ದಂತ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ರೋಗ ತಜ್ಞರು ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಿದರು. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಗ್ರಾಮಗಳ ಸುಮಾರು 375 ರೋಗಿಗಳು ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಮಹಾಯೋಗಿ ವೇಮನ ಸೇವಾ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಂ.ಆರ್.ಅಶೋಕಾನಂದರೆಡ್ಡಿ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಕಗ್ಗಿನಹಳ್ಳಿ ಕೇಶವರೆಡ್ಡಿ, ನಿರ್ದೇಶಕ ಎಸ್.ಜೆ.ಪ್ರಸನ್ನಕುಮಾರರೆಡ್ಡಿ, ರಾಮಕೃಷ್ಣರೆಡ್ಡಿ, ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ತಾಲೂಕು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಚಲಪಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣಾರೆಡ್ಡಿ, ನಿಜಾನಂದ ಸುಬ್ಬಾರೆಡ್ಡಿಸ್ವಾಮಿ, ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಮಂಜುನಾಥ್, ಪ್ರಭಾಕರರೆಡ್ಡಿ, ರಾಜೀವರೆಡ್ಡಿ, ತಾಪಂ ಸದಸ್ಯ ಕೆ.ಆರ್.ಶ್ರೀನಾಥ್, ಪೆದ್ದೂರು ಪಿ.ಎಸ್.ವರದಪ್ಪ, ಚಂಗಲರಾಯರೆಡ್ಡಿ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

‘ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಸಾವು’



ಟಮಕ ಸರಕಾರಿ
ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ
ಶಾಲೆ ಒ.ಆರ್.ಎಸ್.
ಡೇ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ದೇವರಾಜ ಅರಸು
ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ
ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್.
ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ
ಡಾ.ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ
ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಕೋಲಾರ: ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಅತಿ ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಸಾವು ಸಂಭವಿಸುವುದು ಉಂಟು ಎಂದು ದೇವರಾಜ್ ಅರಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ನಗರದ ಸರಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಟಮಕದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ ಒ.ಆರ್.ಎಸ್. ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

2011 ರಿಂದ ಒ.ಆರ್.ಎಸ್ ದಿನವನ್ನು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅತಿ ತೀರ ಬಡತನ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಜನರು ವಾಂತಿ ಭೇದಿ ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಿದ್ಧ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಒಂದು ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರು ಒಂದು ಚಮಚ ಸಕ್ಕರೆ 2 ಚಟಕ ಉಪ್ಪನ್ನು ಹಾಗಿ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿಕೊಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ನೀರಿನ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ನಂತರ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಂದ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಕಿಡ್ನಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞ ಡಾ.ಶರೀಪ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಹೆಚ್ಚು ನೀರು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಷ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮಲ ಮೂತ್ರ ಬೆವರಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ವಾಂತಿ ಭೇದಿಯಾದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಿಂದ ನಿಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪು ವುದುಂಟು. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ 3 ಲೀ. ನೀರನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಲವಣಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೆಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಡಾ.ರಾಹುಲ್, ನಗರಸಭಾ ಸದಸ್ಯ ವೆಂಕಟೇಶ್‌ಪತಿ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಯೋಜಕ ಆರ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್, ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮಂಜುಳ, ಜಯಂತಿ, ವಾಣಿಶ್ರೀ ಮುಂತಾದವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಕಾಲೇಜು ಅಧ್ಯಾಪಕರ ಬಡ್ತಿಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ

ನವದೆಹಲಿ: ಕಾಲೇಜು ಅಧ್ಯಾಪಕರ ಬಡ್ತಿಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಭಾಗೀದಾರಿಕೆ ಅಗತ್ಯ ಎಂಬ ಈಗಿನ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ತಿಲಾಂಜಲಿ ನೀಡಲಿದೆ. ಅದರ ಬದಲಿಗೆ, ಅವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಮುದಾಯಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಗಳಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಈ ಸಂಬಂಧ ಕೇಂದ್ರ ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸಚಿವ ಪ್ರಕಾಶ್ ಜಾವಡೇಕರ್ ಶನಿವಾರ ನಡೆದ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಕುರಿತ ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣದಲ್ಲಿ ಘೋಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶೀಘ್ರ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು 'ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. 'ಇದುವರೆಗೆ ಬಡ್ತಿಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ ಎಂದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಬದಲು ಮಾಡಿ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವಿಧ ಸಾಮುದಾಯಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗುವುದು ಅಗತ್ಯ ಎಂದು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಬಡ್ತಿ ನೀಡಬಹುದು' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. 'ಕಾಲೇಜು ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲೇ ತೊಡಗಿದ್ದರೆ, ವಿವಿ ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಹಾಗಲ್ಲ. ಬಡ್ತಿಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಕಡ್ಡಾಯ ಎಂದರೆ, ಅದರ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ಜಾವಡೇಕರ್.